

מערך החוגים ביקיר (מעודכן לחודש נובמבר 2021)

שימו לב - חובה לתאם השתתפות בחוג מול המדריך

חוגים לילדים									
שם החוג	מדריכה	נייד	יום	גילאים	שעות	אורך החוג	עלות לחודש	מיקום	הערות
אימון על ערסלים	סוזי הרשקוביץ	053-7259868	ראשון	בנות - כיתה ה'-ו'	14:30-15:15	45 דקות	150 ₪	רחוב הזית	ממשיך באוקטובר
אימון על ערסלים	סוזי הרשקוביץ	053-7259868	ראשון	בנות - כיתה ד'	15:20-16:05	45 דקות	150 ₪	רחוב הזית	ממשיך באוקטובר
אימון על ערסלים	סוזי הרשקוביץ	053-7259868	ראשון	בנות - כיתה א'	16:10-16:55	45 דקות	150 ₪	רחוב הזית	ממשיך באוקטובר
אימון על ערסלים	סוזי הרשקוביץ	053-7259868	ראשון	בנות - כיתה ב'	17:00-17:45	45 דקות	150 ₪	רחוב הזית	ממשיך באוקטובר
אימון על ערסלים	סוזי הרשקוביץ	053-7259868	ראשון	בנות - כיתה ג'	17:50-18:35	45 דקות	150 ₪	רחוב הזית	ממשיך באוקטובר
אלקטרוניקה	אליה עוזרי	052-2225204	ראשון	כיתה ג'-ו'	16:30-17:15	45 דקות	165 ₪	רחוב התאנה	מתחיל באוקטובר
כדורסל	איתי מידן	054-5910455	ראשון	כיתה ב'	16:00-16:45	45 דקות	פעם בשבוע 110 ש"ח	מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר
כדורסל	איתי מידן	054-5910455	ראשון ושלישי	כיתה ג'-ד'	15:00-15:45	45 דקות	פעמיים בשבוע 160 ש"ח	מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר
כדורסל - בנות	איתי מידן	054-5910455	ראשון	כיתה ג'-ו'	16:45-17:30	45 דקות	פעם בשבוע 110 ש"ח	מגרש ישוב	התחיל 14/11
פיסול קרמי	אסתי מוסקל	050-6737817	שני	מתחילים	16:00-17:00	שעה	180 ₪	רחוב התאנה	ממשיך באוקטובר
פיסול קרמי	אסתי מוסקל	050-6737817	שני	מתקדמים	17:00-18:00	שעה	180 ₪	רחוב התאנה	ממשיך באוקטובר
טניס שולחן	הנרי אבו	050-4445202	שני	כיתה ד ומעלה	17:30-18:30	שעה	130 ₪	רחוב הזית	מתחיל באוקטובר
היפ הופ	ספיר אנג'ל	054-7518197	שלישי	כיתה א'-ג' מקצועי	16:30-17:15	45 דקות	110 ₪	רחוב הזית	מתחיל 3-10
היפ הופ	ספיר אנג'ל	054-7518197	שלישי	כיתה ד'-ו' מקצועי	17:15-18:00	45 דקות	300 ₪ תוספת שנתית	רחוב הזית	מתחיל 3-10
לגו	אפי גלבוע	054-4571943	שלישי	כיתה א'-ג'	16:15-17:15	שעה	130 ₪	מועדון קטן	ממשיך באוקטובר
ציור	אמונה מאיר	054-6141862	שלישי	כיתה ד' -ז'	16:00-17:15	שעה ורבע	170 ₪	רחוב התאנה	מותנה במינימום נרשמים
כדורגל	ישראל אסרס	054-6602796	רביעי	גן חובה בלבד	16:30-17:15	45 דקות	110 ₪ פעם בשבוע	מגרש ביה"ס	ממשיך באוקטובר
כדורגל	ישראל אסרס	054-6602796	רביעי	כיתה א'-ב' - קב' 1	15:45-16:30	45 דקות	110 ₪ פעם בשבוע	מגרש ביה"ס	ממשיך באוקטובר
כדורגל	ישראל אסרס	054-6602796	רביעי	כיתה א'-ב' - קב' 2	17:15-18:00	45 דקות	110 ₪ פעם בשבוע	מגרש ביה"ס	ממשיך באוקטובר
קרב מגע	אלי לבשטיין	050-5376123	רביעי	גן - כיתה ג	17:30-18:30	שעה	130 ₪	רחוב הזית	ממשיך באוקטובר
קרב מגע	אלי לבשטיין	050-5376123	רביעי	כיתה ד'-ו'	18:30-19:30	שעה	130 ₪	רחוב הזית	ממשיך באוקטובר
התעמלות קרקע	מרוה רוזנטל	050-6710387	חמישי	כיתה ב' ומעלה	15:15-16:00	45 דקות	110 ₪	רחוב הזית	מתחיל באוקטובר
התעמלות קרקע	מרוה רוזנטל	050-6710387	חמישי	גן - כיתה א'-קב' 1	16:00-16:45	45 דקות	110 ₪	רחוב הזית	מתחיל באוקטובר
התעמלות קרקע	מרוה רוזנטל	050-6710387	חמישי	גן - כיתה א' - קב' 2	16:45-17:30	45 דקות	110 ₪	רחוב הזית	מתחיל באוקטובר

שם החוג	מדריכה/ה	נייד	יום	גילאים	שעות	אורך החוג	עלות לחודש	מיקום	הערות	
אפיה ובישול	אפרת שטרהל	054-7685042	חמישי	גן - כיתה א'	16:00-16:45	45 דקות	150 ₪	מועדון קטן	התחיל בחודש נובמבר	
אפיה ובישול	אפרת שטרהל	054-7685042	חמישי	כיתה ב'-ה'	17:00-17:45	45 דקות	150 ₪	מועדון קטן	התחיל בחודש נובמבר	
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שני	בנות - כיתה ג'-ד'	16:15-17:00	45 דקות	110 ₪ פעם בשבוע	מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר	
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שישי	בנות - כיתה ג'-ו'	12:00-12:45	45 דקות		מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר	
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שני	בנים - כיתה א'-ג'	17:00-17:45	45 דקות		מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר	
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שישי	בנים - כיתה ב'-ד'	12:45-13:30	45 דקות		מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר	
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שני	בנים- כיתה ד'	17:45-18:30	45 דקות		מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר	
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שישי	בנים- כיתה ה'	13:30-14:15	45 דקות		מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר	
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שני	בנות-כיתה ה'-ו'	18:30-19:15	45 דקות		160 ₪ פעמיים בשבוע	מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שישי	בנים- כיתה ו'	14:15-15:00	45 דקות			מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שני	בנים - כיתה ה'	19:15-20:00	45 דקות			מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר
טניס	יגאל לנין	050-8751125	רביעי	בנים- כיתה ו'	16:30-17:15	45 דקות			מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שני	בנות - כיתה ה'	12:45-13:30	45 דקות	מגרש ישוב		ממשיך באוקטובר	

חוגים לנוער

שם החוג	מדריכה/ה	נייד	יום	גילאים	שעות	אורך החוג	עלות לחודש	מיקום	הערות	
מחול מודרני	הודיה אינדיק	054-4427417	שני	נערות - ז' -י"ב	19:00-20:00	שעה	130 ₪	רחוב הזית	מתחיל בתאריך 22-11	
אימון על ערסלים	סוזי הרשקוביץ	053-7259868	ראשון	נערות - ז' ומעלה	18:40-19:25	45 דקות	150 ₪	רחוב הזית	התחיל באוקטובר	
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שני	בנות - כיתה ז'-ט'	20:00-20:45	45 דקות	110 ₪ פעם בשבוע	מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר	
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שישי	בנות - כיתה ז'-ט'	11:15-12:00	45 דקות		מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר	
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שישי	בנים - כיתה ז'-ט'	10:30-11:15	45 דקות		מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר	
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שלישי	בנים - כיתה ז'+ ט'	19:45-20:30	45 דקות		160 ₪ פעמיים בשבוע	מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר
טניס	יגאל לנין	050-8751125	שלישי	בנים - כיתה ח'	20:30-21:15	45 דקות			מגרש ישוב	ממשיך באוקטובר
היפ הופ	ספיר אנג'ל	054-7518197	שלישי	כיתה ז'-ט' מקצועי	18:00-18:45	45 דקות	130 ₪	רחוב הזית	מתחיל באוקטובר	
קרב מגע	אלי לבשטיין	050-5376123	רביעי	כיתה ז' ומעלה	19:30-20:45	שעה	150 ₪	רחוב הזית	ממשיך באוקטובר	
ציור	אמונה מאיר	054-6141862	שלישי	כיתה ח' ומעלה	17:15-18:30	שעה ורבע	170 ₪	רחוב התאנה	מותנה במינימום נרשמים	
אימון פונקציונאלי	שני שאג	052-5666442	רביעי	נערות	21:00-22:00	שעה	130 ₪	רחוב הזית	מתחיל בתאריך 17-11	

חוגים למבוגרים

הערות	מיקום	עלות לחודש	אורך החוג	שעות	קהל יעד	יום	נייד	מדריך/ה	שם החוג
מתחיל בתאריך 22-11	רחוב הזית	130 ₪	שעה	20:00-21:00	נשים	שני	054-4427417	הודיה אינדיק	מחול מודרני
התחיל בנובמבר	רחוב הזית	130 ₪	שעה	20:45-21:45	נשים	ראשון	054-6141862	אמונה מאיר	יוגה
ממשיך באוקטובר	רחוב הזית	150 ₪	שעה	19:30-20:30	נשים	ראשון	053-7259868	סוזי הרשקוביץ	אימון על ערסלים
ממשיך באוקטובר	מגרש ישוב	200 ₪	שעה	20:45-21:45	גברים	שני	050-8751125	יגאל לבין	טניס
ממשיך באוקטובר	רחוב הזית	110 ₪	45 דקות	20:00-20:45	נשים	שלישי	053-7259868	סוזי הרשקוביץ	פיטנס
ממשיך באוקטובר	רחוב הזית	130 ₪	שעה	20:45-21:45	נשים	שלישי	053-7259868	סוזי הרשקוביץ	זומבה
ממשיך באוקטובר	רחוב הזית	150 ₪	שעה	19:30-20:45	גברים	רביעי	050-5376123	אלי לבשטיין	קרב מגע
מתחיל באוקטובר	רחוב הזית	110 ₪	35-45 דקות	15:45-16:30	נשים	רביעי	054-5325484	נטע פיינגולד	תנועה לגיל השלישי

לפרטים נוספים: שרית בן משה - רכזת חוגים יקר - 055-8853273 - yakir.hugim@gmail.com

